

INFOGUIDE

Energetic Postpartum Academy



MOTHER BLESSINGS

*Eerste en enige Energetische Postpartum Academie van NL & BE
Opleiding voor vrouwen in en rondom de Geboortezorg*



INHOUD

01 Welkom

02 Info Academy

03 Missie

04 Aanmeldprocedure

Welkom

Hi lieve vrouw,

Wat mooi dat jouw energie stroomt richting onze Energetische Postpartum Academie. De eerste en enige binnen NL & BE. En wat zijn wij TROTS!! Wij zijn oprecht benieuwd wie jij bent en wat jou heeft laten verbinden met onze missie. Voordat wij jou meenemen naar alle informatie over onze exclusieve opleiding, willen wij ons graag eerst aan je voorstellen. Ieder van ons heeft haar eigen energie, kracht en expertise. Dat maakt dat je kundig en goed geschoold de opleiding zult doorgaan. Veiligheid vinden wij enorm belangrijk. Veiligheid in jezelf en bij elkaar, in de groep en de teachings die je aangeleerd krijgt. De teachings die wij jou gaan aanleren zijn professioneel aangeleerd bij de grotere namen binnen Postpartum Nederland.

Liefs Iris & Renée



A close-up photograph of a pregnant woman's midsection. She is wearing a light beige, long-sleeved shirt. Her hands are gently cradling her pregnant belly. The lighting is soft and warm, creating a serene atmosphere. The background is blurred, showing what appears to be a window with a view of a city or landscape.

THE WORLD
NEED SOULS LIKE
YOU TO
SUPPORT
MOTHERS

Mother Blessing

IRIS Olivia

EIGENAAR & FOUNDER
ENERGETIC POSTPARTUM
ACADEMY



Als eerste wil ik je zeggen hoe ontzettend dankbaar ik ben dat wij elkaar via dit pad zijn tegengekomen. Wellicht werk je al in de geboortezorg, of is dit geheel nieuw voor je. Hoe dan ook VOEL jij dat dit de plek is waar je thuishoort. Een plek van warmte en liefde die jij mag gaan doorgeven aan zoveel mooie vrouwen om je heen. 6 jaar geleden startte ik mijn reis als eerste en enige postpartum behandelaar van Limburg NL. Door niemand minder dan mijn eigen dochter waar ik 6 jaar geleden met 33 weken van beviel, ben ik mijn hartsverlangen gaan belichamen. Door mijn eigen trauma's, blokkades en heling journey voelde ik aan alles dat dit mijn pad is wat ik mocht gaan bewandelen. Mijn behoefte om mijn zwangerschap en bevalling te helen, kon ik belichamen door mijn liefde aan zwangere en pas bevallen moeders en baby's te geven. Al snel kwam ik tot de conclusie dat de heerlijke behandelingen een must is voor iedere vrouw. De vraag waarom dit niet aangeboden werd als "standaard service" in de geboortewereld bleef in mijn hoofd. Met een energetische visie en multidimensionale belichaming breide Mother Blessings (voorheen Beautiful Life) in 2024 uit naar de eerste en enige Energetic Postpartum Academy van NL & BE.

TROTS! Ik heb Renée gevraagd om onderdeel te zijn van de academie en haar expertise te delen tijdens de opleiding. Daar hoefde ze geen twee keer over na te denken :)

RENEE
TEACHER



Hallo, ik ben Renée Pieters-Koumans, trotse mama van twee prachtige meisjes en sinds 2024 trotse eigenaar van Vita Nova Limburg. Mijn passie ligt in het ondersteunen en verwennen van (aanstaande) mama's in een tijd die zo bijzonder, maar ook intensief kan zijn. Tijdens mijn eerste zwangerschap, die plaatsvond in de eerste corona-lockdown, ontdekte ik hoe waardevol het is om tijd voor jezelf te nemen. Helaas kon ik toen geen massages of behandelingen inplannen, en dat gemis voelde ik sterk. Maar bij mijn tweede zwangerschap kon dat wél. Ik ervaarde door Iris zelf hoe zwangerschapsmassages, mamamassages, babymassages en andere behandelingen niet alleen lichamelijke verlichting brachten, maar ook pure ontspanning en verbinding. Het was alsof ik een nieuw stukje rust en liefde ontdekte, speciaal voor mezelf als moeder. Dat gevoel inspireerde mij zo om deze bijzondere zorg rondom de zwangerschap door te geven aan andere vrouwen.

Tijdens de opleiding neem ik jullie mee in de onderdelen zwangerschapsmassages, mamamassages, babymassages, moxatherapie en voetreflexologie. Ik vind het prachtig om mijn kennis en passie te delen, zodat ook jij kunt leren hoe je moeders en baby's die broodnodige ontspanning en liefdevolle aandacht kunt geven. Ik kijk er ontzettend naar uit je te ontmoeten en jouw verhaal te mogen horen. Mijn passie deel ik heel graag met je.



Info Academy

hey there
WELCOME

Graag nemen wij jou mee naar het inhoudelijke stuk van onze exclusieve opleiding. Onze opleiding staat voor deskundigheid, veiligheid, exclusiviteit, persoonlijkheid en leven vanuit je ziel. Wij zien onze opleiding dan ook niet vanuit een copy/paste perspectief. Alles wat wij jou aanleren is gebaseerd vanuit gevoel en jouw eigen unieke energie. De lesstoffen worden bij jou geïntegreerd vanuit authenticiteit, zodat jij vanuit jouw persoonlijke energie jouw behandelingen kan gaan overdragen.



Daar waar tegenwoordig zo snel en simpel mogelijk les wordt gegeven, creëren wij juist tijd, ruimte en diepgang. Wij vinden het belangrijk persoonlijke aandacht te bieden zowel gedurende de opleiding als na de opleiding. Per module zijn wij 2 weken, zowel online als theoretisch en fysiek, aan het teachen om de lessen zo goed als mogelijk te integreren. Houd er rekening mee dat er heel wat uren in de opleiding gaat zitten

om je alles goed aan te leren en je zo deskundig mogelijk op te leiden waarna je de behandelingen op de juiste manier kunt uitoefenen. Na iedere module komen we samen om een heel weekend de aangeleerde module te belichamen en bij elkaar te integreren. Hoe de opleiding er precies uit ziet vind je op de volgende pagina. Daar staat alles heel overzichtelijk voor je uitgeschreven. De opleiding is inclusief een 7 daagse Ibiza retreat.

MODULES

01

Zwangerschapsmassage

Mamamassage

Babymassage + kruidenstempel

Masterclass; *Van sterrenzaad naar Human being*

02

Postpartummassage (kruidenstempel)

Masterclass: *Geboorte integratie en aarding voor baby & moeder*

03

Postpartum behandeling
(Yoni steam & Bengkung Belly Bind)

Voetreflexologie
Moxatherapie

Masterclass: *Energetisch proces van vrouw naar moeder*

04

Reiki 1

Masterclass: *Leven vanuit hogere dimensies & Higher Being*

05

Mother Blessings ceremonies

Masterclass: *Heling vanuit je eigen Zielskracht*

De gehele opleiding duurt 12 weken.

Per module is 1 live zoom op maandag of woensdag van 20:00 uur tot 22:00 uur. De live bijeenkomsten zijn van 10:00 uur tot 18:00 uur in Maastricht. In totaal zijn er 5 live zooms, 2 blokken aan live dagen en 12 studieweken aan ongeveer 3 a 5 uur per week (theorie & praktijk).

TOPICS

BUITEN DE TEACHINGS KOMEN
ONDER ANDERE DE VOLGENDE
TOPICS AANBOD

- De energetische impact van bevallen en hoe te helen
- Grondingsoefeningen voor moeders (bijv. via meditatie, ademwerk)
- Werken met chakra's na de bevalling (vooral wortel-, sacraal- en hartchakra)
- Postpartum herstel
- Transformatie naar het moederschap
- Innerlijk kindwerk en Moederlijnheling
- Wortels en wonden eren en helen
- Rituelen voor loslaten en verwelkomen
- Het openen en beschermen van jouw energieveld en als moeder
- Energetische bescherming & gronden
- Kosmische energie integreren



TIMETABLE

Live Dagen

Tijdens de opleiding komen we in 2 blokken samen. 1 week is van maandag t/m vrijdag van 10 tot 18 uur in Nederland, Maastricht, waarbij je de massages aangeleerd krijgt.

De tweede teachings week is in Ibiza waarbij je een week lang geteached wordt in het energetische stuk zoals Reiki, Mother Blessings, Yoni steam, Cacao ceremonies etc.

In Ibiza word je volledig ontzorgt in een luxe privé villa met zwembad bij het strand Benirras en een chef kok die het meest verse en lekkerste eten verzorgt. We gaan naar de mooiste plekken op het eiland om jouw energetische verbinding te belichamen. Op Ibiza vindt op een waanzinnige plek de certificaatuitreiking plaats.

Het Ibiza retreat is van 22 t/m 29 november.



ONZE MISSIE



De Energetic Postpartum Academy heeft als missie om moeders te begeleiden bij het energetische, mentale, emotionele en spirituele herstel na de geboorte. We creëren een veilige, liefdevolle ruimte waarin vrouwen kunnen landen in hun nieuwe identiteit, oude lagen kunnen loslaten en zich diep kunnen verbinden met hun lichaam, hun intuïtie en hun zielswezen.

Via energetisch lichaamswerk, bewustzijnsoefeningen, rituelen en wellness behandelingen, begeleiden we moeders terug naar hun innerlijke kracht, zodat ze niet alleen herstellen, maar ook ontwaken.



Het is onze missie om het moederschap te eren als een heilige transformatie, waarin ruimte is voor zowel kwetsbaarheid als grootsheid.

WHERE
THERE IS
LOVE AND
INSPIRATION,
I DON'T
THINK YOU
CAN GO
WRONG

Mother Blessings

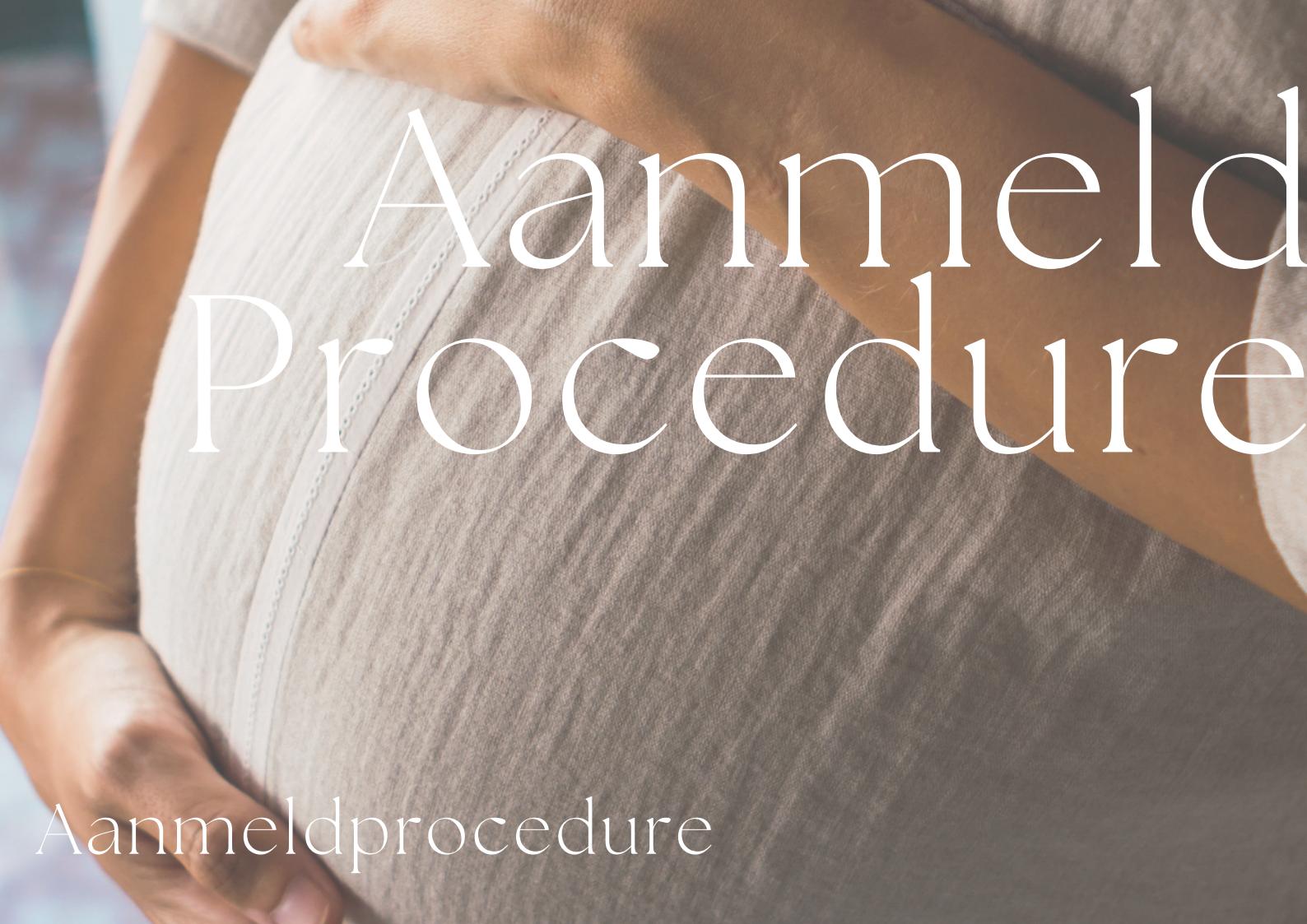


Aanmeld Procedure

Aanmeldprocedure

Wij werken exclusief met maximaal 10 vrouwen per opleidingscyclus. Wanneer de datum vol zit, kun je je inschrijven voor de volgende datum. Per jaar werken wij met 2 startdatums. De volgende startdatum is 18 augustus t/m 29 november inclusief en 7 daagse integratieweek in Ibiza van 22 t/m 29 november.

We zijn niet "streng", maar wel heel bewust. Je hoeft geen ervaring te hebben met de geboortezorg, maar wel een hartsverlangen en een missie welke aansluit met wat wij als Energetische Postpartum Academie willen uitstralen. We werken met een mooi maar kwetsbaar doelgroep. Het is onze missie om op iedere laag van zijn warmte te geven aan onze moeders.



Aanmeld Procedure

Aanmeldprocedure

De gehele 3 maanden opleiding inclusief alle uren, live dagen, teachings, lesstoffen, e-books, lesmateriaal en Ibiza retreat twv €3333,- betreft voor de startdatum van 18 augustus '25 nu nog €5555,- INCLUSIEF btw! Indien jouw aanmelding voor 30 juni bevestigd is, wordt tevens jouw vliegticket t.w.v. max €250 euro vergoed! Daarna is de opleiding exclusief BTW en exclusief vliegticket t.w.v. €250 euro. Op dit moment zijn nog maar 5 plekken beschikbaar.

Het is mogelijk om jouw liefdevolle investering te verspreiden in meerdere termijnen vanaf aanmelding.

INCLUSIEF STARTERSPAKKET

- 1 fles jojoba massageolie
- 1 essentiële olie Lavendel Young Living
- 2x Kruidenstempels
- 2x kruidenstempel baby
- 50 Moxasticks
- 1 zakje yonisteam kruiden
- 1 Bellybind
- 1 Edelsteen rozenkwarts
- 2 Palo Santo sticks
- Levenslange guiding via onze Telegram groep



Join our Energetic Postpartum Academy

Wij zijn erg benieuwd naar jouw missie en hartsverlangen. Stuur ons jouw motivatiebrief naar support@beautiful-life.nl om je aan te melden voor deze mooie, warme en exclusieve opleiding.

With Love

Iris Olivia & Renée



[@energetic.postpartum.academy](https://www.instagram.com/energetic.postpartum.academy)

[Support@beautiful-life.nl](mailto:support@beautiful-life.nl)

www.beautiful-life.nl
